

Exercice étirements main gauche

Mishaël TRIGALET

Music by Mishaël TRIGALET

Moderate ♩ = 120

1

T
A
B

5 6 5 7 5 8 5 9 5 8 5 7 5 6 5 6 5 7 5 8 5 9 5 10 5 9 5 8 5 7 5 6

① ② ① ② ① ② ① ② ① ② ① ② ① ② ① ② ① ② ① ② ① ② ① ② ① ② ① ② ① ② ① ②

5

5 6 5 7 5 8 5 9 5 10 5 9 5 8 5 7 5 6 5 6 5 7 5 8 5 9 5 10 5 11 5 10

① ③ ① ③ ① ③ ① ③ ① ③ ① ③ ① ③ ① ③ ① ③ ① ③ ① ③ ① ③ ① ③ ① ③ ① ③ ① ③

9

5 9 5 8 5 7 5 6 5 6 5 7 5 8 5 9 5 10 5 11 5 12 5 11 5 10 5 9 5 8 5 7

① ③ ① ③ ① ③ ① ③ ① ① ① ① ① ① ① ① ①

13

5 6 5 7 5 8 5 9 5 10 5 11 5 12 5 13 5 12 5 11 5 10 5 9 5 8 5 7 5 6 5

① ① ① ① ① ① ① ① ① ① ① ① ①